

f 3,00,

## UITSLAGENLIJST

# Zuyderzee Masterscircuit

GEORGANISEERD DOOR  
ZWEMVERENIGING

SWOL 1894 - ZWOLLE



Zondag 12 januari 1997, AA-bad Zwolle

Meetellend voor het Zuyderzee Masterscircuit 1996/1997

In samenwerking met HZ&PC Heerenveen, De Houtrib Lelystad, Swol 1894 Zwolle en ZPC Werst-Friesland Grootebroek

Uitslagen programma 1: 25 m. vrije slag  
12-01-97

Dames 60+	Jeltje van Berge	35-719 Oceanus	-	-	
	Iet Maassen	34-634 Oceanus	-	-	
	Geke Zomermaand	1937R HZ&PC	-	0.20.52	II
	Lenie v.d.Meer	36-635 Oceanus	-	-	
55+	Judith v. Berkel	42-801 Gouwestaete	-	-	
	An Verbon	38-204 Torpedo	-	0.17.75	I
50+	Greet Brehler	44-474 Hatto Heim	-	0.17.11	III
	Paula Zelsman	1947R Proface DAW	-	0.19.11	III
	Irene de Boer	46-484 W.Friesland	-	-	
45+	Christien Nieuwenhuis	51-192 Swol 1894	-	0.13.92	III
	Bea Pool	49-009 Swol 1894	-	0.14.84	III
	Marty Bijlsma	51-271 Swol 1894	-	0.15.34	III
40+	José Driessen	57-732 Proface DAW	-	0.15.10	III
	José Geijteman	1954R Proface DAW	-	0.22.43.	III
35+	Carla v.Dalen	61-321 Swol 1894	-	0.15.61	III
	Marga Sloot	1961R DZ&PC	-	0.16.29	III
	Annelies v.Zeggeren	58-640 Proface DAW	-	0.16.92	
	Anja Monsma	62-807 De Houtrib	-	0.15.47	I
	Sophia v.Dam	58-629 Oceanus	-	-	
	Ike Groot	61-857 De Houtrib	-	0.17.16	
	Evelien Wisselo	62-002 AZC-Masters	-	-	
	Thea Paape	1958R IJZ&PC	-	0.18.09.	
	Conny Kroes	1961R De Steur	-	0.26.74.	
30+	Susanne Prins	66-032 ZPC	-	0.15.01	III
	Alexandra Leysen	65-797 De Houtrib	-	0.14.91	III
	Herma Dennekamp	66-863 KKDonk	-	AA diskw.	
	Brigitte Goossen	65-029 AZC-Masters	-	0.15.62	III
	Petra Adamse	66-607 Zignea	-	-	
	Annemarie Vuist	1963R Swol 1894	-	-	
	Hetty v.d.Kolk	1963R Swol 1894	-	0.24.13	
25+	Gerlinde Borst	72-541 Hatto Heim	-	0.14.48	II
	Denise Weerd	69-384 De Aalscholver	-	0.13.17	I
	Rita Helsloot	71-321 Aquapoldro	-	-	
	Gonda Stigter	1970R KK Donk	-	0.14.76	III
	Monique Aaldenberg	70-352 Swol 1894	-	0.15.66	
	<del>Wanda den Boer</del>	<del>72-546 Gouwestaete</del>	-	-	
	Jeanette Koster	70-505 W.Friesland	-	-	
	Carla Spierings	1968R Swol 1894	-	0.22.58	
	Wendy de Nieuwe	69-997 NVA&HHC	-	-	
	Tessa Swint	1972R Aqualero	-	0.22.28	
	Lucienne Ras	70-309 Aqualero	-	0.17.13	

20+	Karin Metselaar	75-536 Hatto Heim	-	0.14.19	I
	Margalith Goud	75-805 De Houtrib	-	0.15.28	
	Ellen Wigbers	74-531 Hatto Heim	-	0.14.74	II
	Judith v.d.Belt	74-084 Swol 1894	-	0.15.44	
	Karin Aalbers	1973R ZKE'71	-	0.17.24	
	Gera Stijf	1977R Octopus	-	0.14.95	III

Einde

Heren	75+	Broer Lamers	20-023 AZC-Masters	-	0.17.02	I
	65+	Jelle Hoekstra	29-940 DZ&PC	-	0.16.34	I
		Carel v.d.Plas	30-279 Avena	-	0.16.92	II
		Wim Termeer	1931R DZ&PC	-	0.17.25	III
	55+	Nic Geers	38-606 Gouwestaete	-	-	
	50+	Gerrit Beekman	44-629 ZPA	-	0.13.73	I
	45+	Harry Dokter	51-013 Swol 1894	-	0.12.40	II
		Bé v.d.Ziel	52-204 Swol 1894	-	0.13.82	III
		Paul v. Berkum	50-727 Proface DAW	-	0.14.68	III
		Alex Heerema	1951R Proface DAW	-	0.17.32	
		Henk Oostendorp	48-479 W.Friesland	-	-	
	40+	Tjaak Broek	54-640 De Aalscholver	-	0.13.97	II
		Ruud Paape	1956R IJZ&PC	-	0.14.01	III
		Jan Timmerman	57-433 IJZ&PC	-	0.14.49	
		Klaas Landeweer	1956R IJZ&PC	-	0.14.58	
		Jappie Kuiper	1955R Swol 1894	-	0.13.05	I
		Thomas Bruijnsteijn	57-881 Het IJ	-	0.15.22	
	35+	Fred Vollebergh	61-300 Swol 1894	-	0.12.15	I
		Paul v.d.Voort	62-679 ZC Zeist	-	0.13.18	
		Robin Prins	62-809 ZPC	-	0.13.02	
		Klaas Sloot	1962R DZ&PC	-	0.13.00	
		Ron de Ruyter	1961R De Aalscholver	-	0.13.58	
		Ronald Grove	61-603 Oceanus	-	0.12.65	III
		Richard Oostrum	62-174 AVZV	-	-	
		Richard v.d. Voort	61-036 AZC-Masters	-	0.12.55	II
		Yme Waterlander	1959R HZ&PC	-	0.17.26	
		René Bakker	62-039 AZC-Masters	-	0.14.85	
		Leo Witjes	58-035 AZC-Masters	-	-	
		Kees Lups	58-478 W.Friesland	-	-	
		Egbert Rotman	1958R De Steur	-	0.15.39	
		Jan Broekhuizen	1960R De Steur	-	0.17.70	
		Theo Last	1960R De Steur	-	0.16.32	

30+	Herman v.Gijtenbeek	65-104 Berkelduikers	-	0.13.45 A	II
	Adri Pasma	64-408 VZ&PC	-	0.14.45	
	Herre Zwart	63-867 De Houtrib	-	0.13.44	I
	Jelle Boersma	64-661 De Amer	-	0.13.89	III
	Bert Jonker	66-653 HZ&PC	-	-	
	Hans Winkels	67-524 Aqualero	-	0.16.20	
25+	Rob Schilder	69-506 W.Friesland	-	-	
	Evert de Jong	1969R Swol 1894	-	0.13.71	II
	Arnold Jonker	1970R HZ&PC	-	0.15.77	III
	Bert Bos	71-547 VZ&PC	-	0.13.45 B	I
20+	Michiel Yskes	1973R Swol 1894	-	0.13.22	III
	Arjan Aalbers	1975R Swol 1894	-	0.12.99	III
	Kasper v.d.Berghe	1973R Swol 1894	-	0.12.89	I
	Henk Praamsma	1975R HZ&PC	-	-	

Einde progr.1

Uitslagen programma 2: 200 meter rugslag  
12-01-97

Dames 65+	Ati Derkse	29-003 AZC-Masters	-	3.55.62	I	
60+	Iet Maassen	34-634 Oceanus	-	-		
	Bep v.Riessen	37-012 AZC-Masters	-	4.03.57	I	
55+	Judith v.Berkel	42-801 Gouwestaete	-	-		
50+	Leny Kamp	44-006 AZC-Masters	-	-		
45+	Marty Bijlsma	51-271 Swol 1894	-	3.13.24	I	NMR!
40+	Enneke v.Helden	53-350 De Aalscholver	-	3.37.12	I	
	Els v.d.Dungen	55-033 AZC-Masters	-	-		
35+	Margriet Grove	62-604 Oceanus	-	3.00.89	I	
30+	Susanne Prins	66-032 ZPC	-	2.47.18	III	
	Erica Kuiper	66-061 Berkelduikers	-	2.42.46	III	
	Franciena Eggers	65-087 W.Friesland	-	-		
25+	Lidia Rosenbrand	70-328 ZVV	-	2.49.41	II	
	Annelien Schouten	72-262 Swol 1894	-	2.52.63	II	
20+	Marieke Meijer	76-510 De Houtrib	-	-		
	Esther Bakker	75-363 De Aalscholver	-	2.58.48	I	
Heren 60+	Jan Eichhorn	37-125 Lisse	-	3.09.50	I	NMR!
55+	Nic Geers	38-606 Gouwestaete	-	-		
50+	Donald Uijtenbogaart	47-665 De Dolfijn	-	2.41.07	II	NMR
	Rob Hanou	43-682 Oceanus	-	3.06.52	II	
	Henk Wisselo	47-001 AZC-Masters	-	-		
45+	Robert Weyhenke	52-880 Het IJ	-	-		
40+	Steffen Pöritz	1955D Paderborner SV	-	-		
35+	Eric Langhorst	62-818 Het IJ	-	2.37.58	III	
	Otto Zeyveld	58-050 Berkelduikers	-	2.41.59	III	
30+	Jos Verhoeven	63-129 De Aalscholver	-	2.39.72	II	
25+	Marcel v.d.Nes	71-187 De Aalscholver	-	3.09.79	I	

Uitslagen programma 3: 100 meter vlinderslag  
12-01-97

Dames 45+	Christien Nieuwenhuis	51-192 Swol 1894	-	1.22.03	H
40+	Hetty de Rooij	56-806 De Houtrib	-	1.25.20	H
35+	Marja Bloemzaad	61-621 De Amer	-	AA disk.	
	Linda Wibbelink	59-300 Steenwijk	-	1.18.25	H
	Melita Lever	58-348 Berkelduikers	-	1.25.59	H
	Riny Zeijpveld	60-029 Berkelduikers	-	1.25.30	H
25+	Denise Weerd	69-385 De Aalscholver	-	1.13.80	H
	Martine verwaard	69-567 ZPA	-	1.17.23	H
	Gerlinde Schouten	69-355 Swol 1894	-	1.16.55	H
	Iris Assenberg	68-999 De IJssel	-	2.16.85	
20+	Kristel v.Norel	74-369 Hatto Heim	-	1.10.23	H
	Ellen Wigbers	74-531 Hatto Heim	-	1.18.05	H
	Nicole v.Helden	75-473 De Houtrib	-	-	
Heren 40+	Marty Veen	56-038 Steenwijk	-	1.12.80	H
	Tjaak Broek	54-260 De Aalscholver	-	1.17.64	H
	Steffen Pöritz	1955D 1ePaderborner SV	-	-	
35+	Ronald Grove	61-603 Oceanus	-	1.10.29	H
	Robin Prins	62-809 ZPC	-	1.11.73	H
30+	Harold Sanches	66-829 Het IJ	-	-	
	Bert Jonker	66-653 HZ&PC	-	-	
25+	Bert Bos	71-547 VZ&PC	-	1.19.60	H
20+	Bert de Jong	74-378 HZ&PC	-	1.03.2	H

Uitslagen programma 4: 50 meter schoolslag  
12-01-97

dames 60+	Jeltje v.Bergen	35-719 Oceanus	-	-	
	Bep v.Riessen	37-012 AZC-Masters	-	0.54.63	II
	Miep Cats	1935R DZ&PC	-	-	
	Geke Zomermaand	1937R HZ&PC	-	0.52.17	I
55+	An Verbon	38-204 Torpedo	-	0.52.16	II
50+	Mieke Strijbis	45-652 Proface DAW	-	0.47.58	I
	Greet Brehler	44-474 Hatto Heim	-	0.48.14	II
	Irene de Boer	46-484 W.Friesland	-	-	
	Paula Zelsman	1947R Proface DAW	-	0.52.31	III
	Leny Kamp	44-006 AZC-Masters	-	-	
45+	Bea Pool	49-009 Swol 1894	-	0.37.97	II
40+	José Geijteman	1954R Proface DAW	-	0.56.15	II
	Selma v.Rooijen	1954R IJZ&PC	-	0.55.08	A I
	Wieke Bergsma	1953R DZ&PC	-	-	
	Bep Kwakkel	1956R De Steur	-	1.01.05	III
35+	Linda Wibbelink	59-300 Steenwijk	-	0.40.08	I
	Riny Zeijpveld	60-029 Berkelduikers	-	0.44.83	II
	Carla v.Dalen	61-321 Swol 1894	-	0.46.61	
	Ike Groot	61-857 De Houtrib	-	0.49.02	
	Marga Sloot	1961R DZ&PC	-	0.46.34	III
	Lutgarde Bobelijn	016-58 LZV Lokeren (B)	-	0.52.26	
	Sophia v.Dam	58-629 Oceanus	-	-	
	Thea Paate	1958R IJZ&PC	-	0.55.08	B
	Conny Kroes	1961R De Steur	-	1.12.30	
	Hetty v.d.Kolk	1963R Swol 1894	-	0.56.27	Dis. SM
30+	Kirstin v.Cauteren	009-64 LZVLokeren (B)	-	0.39.62	B I
	Brigitte Goossen	65-029 AZC-Masters	-	0.41.97	II
	Annemarie Vuist	1963R Swol 1894	-	-	
	Franciena Eggers	65-087 W.Friesland	-	-	
	Alexandra Leysen	65-797 De Houtrib	-	0.42.98	III
	Annette Veenhuysen	66-037 AZC-Masters	-	-	
25+	Gerlinde Borst	72-541 Hatto Heim	-	0.37.31	I
	Denise Weerd	69-385 De Aalscholver	-	0.37.34	II
	Gonda Stigter	1970R KK Donk	-	0.42.78	III
	Carla Spierings	1968R Swol 1894	-	0.53.39	
	Jeanette Koster	70-505 W.Friesland	-	-	
	Wendy de Nieuwe	69-999 NVA-HHC	-	-	
	Tessa Swint	1972R Aqualero	-	0.58.97	

20+	Kristel v. Norel	74-369 Hatto Heim	-	0.38.30	I
	Marieke Meijer	76-510 De Houtrib	-	-	
	Margalith Goud	75-805 De Houtrib	-	0.42.06	III
	Nicole v.Hekken	75-473 De Houtrib	-	0.41.26 A	II
	Karin Aalbers	1973R ZKE'71	-	0.46.47	
	Karin Metselaar	75-536 Hatto Heim	-	AA disk	
	Gera Stijf	1977R Octopus	-	-	
	Judith v.d.Belt	74-084 Swol 1894	-	0.43.29	
Heren 75+	Broer Lamers	20-023 AZC-Masters	-	0.58.16	I
65+	Hans den Boer	31-525 Gouwestaete	-	-	
	Wim Termeer	1931R DZ&PC	-	0.42.91	NMR III
	Carel v.d.Plas	30-279 Avena	-	0.47.93	III
50+	Rob Hanou	43-682 Oceanus	-	0.38.29	III
	Gerrit Beekman	44-629 ZPA	-	0.37.35	III
45+	Harry Dokter	51-013 Swol 1894	-	0.35.31	III
	Bé v.d.Ziel	52-204 Swol 1894	-	0.38.64	III
	Paul v.Berkum	50-727 Proface DAW	-	0.39.62 A	III
	Alex Heerema	1951R Proface DAW	-	0.43.03	
	Joop v.Dam	52-630 Oceanus	-	-	
	Henk Oostendorp	48-479 W.Friesland	-	-	
40+	Ruud Paape	1956R IJZ&PC	-	0.44.26	III
	Tomas Bruijensteijn	57-881 Het IJ	-	0.42.36	III
	Jan Timmerman	57-433 IJZ&PC	-	0.44.06	III
35+	Fred Vollebergh	61-300 Swol 1894	-	0.33.77	I
	Ron de Ruijter	1961R De Aalscholver	-	0.38.07	Dis sm
	Paul v.d.Ploeg	60-859 KK Donk	-	0.38.55	III
	Leo Witjes	58-035 AZC-Masters	-	-	
	Kees Lups	58-478 W.Friesland	-	-	
	Yme Waterlander	1959R HZ&PC	-	0.46.33	
	Egbert Rotman	1958R De Steur	-	0.45.00	
	Theo Last	1960R De Steur	-	0.43.51	III
	Jan Broekhuizen	1960R De Steur	-	0.51.97	
30+	Erwin Looijenga	66-297 De Aalscholver	-	0.35.47	I
	Jelle Boersma	64-661 De Amer	-	AA disk	
	Herman v. Gijtenbeek	65-104 Berkelduikers	-	0.41.26 B	III
	Adri Pasman	64-408 VZ&PC	-	0.41.47	III
	Hans Winkels	67-524 Aqualero	-	0.44.08	
25+	Louis Johannes	1971R HZ&PC	-	0.36.52	
	Gerjan Cats	72-941 DZ&PC	-	0.33.04	I
	Hanno Zomermaand	69-645 HZ&PC	-	0.34.29	III
	Ronald Dorr	72-856 De Houtrib	-	0.36.14	III
	Marcel v.d.Nes	71-187 De Aalscholver	-	0.38.69	
	Evert de Jong	1969R Swol 1894	-	0.38.77	



20+	Kasper v.d.Berghe	1973R Swol 1894
	Michiel IJskes	1973R Swol 1894
	Henk Praamsma	1975R HZ&PC

-	0.38.84	#
-	0.37.23	I
-	-	

Einde progr.4

Uitslagen programma 5: 400 meter vrije slag  
12-01-97

Dames 65+	Ati Derkse	29-003 AZC-Masters	-	8.20.90	I
60+	Lenie v.d.Meer	36-635 Oceanus	-	-	
55+	Judith v.Berkel An Verbon	42-801 Gouwestaete 38-204 Torpede	- -	- 7.54.44	 II
50+	Mieke Strijbis	45-652 Proface DAW	-	7.13.22 B	II
40+	Hetty de Rooij José Driessen Els v.d.Dungen	56-806 De Houtrib 57-732 Proface DAW 55-033 AZC-Masters	- - -	6.04.29 6.58.40 -	 I II
35+	Anja Monsma Evelien Wisselo Annelies v.Zeggeren	62-807 De Houtrib 62-002 AZC-Masetrs 58-640 Proface DAW	- - -	6.45.25 - 8.15.01	 I II
30+	Erica Kuiper Herma Dennekamp Alexandra Leysen Petra Adamse Brigitte Goossen	66-061 Berkelduikers 66-863 KK Donk 65-797 De Houtrib 66-607 Zignea 65-029 AZC-Masters	- - - - -	5.05.74 5.49.91 6.10.91 - 5.47.5	 I II III II
25+	Lidia Rosenbrand Martine Verwaard Petra Reuvekamp Ellen v.d.Berg Iris Assenberg	70-328 ZVV 69-567 ZPA 70-999 Swol 1894 69-291 De Aalscholver 68-999 De IJssel	- - - - -	5.28.60 5.22.00 6.12.00 6.35.91 7.54.88	 II II III II
Heren 65+	Hans den Boer	31-525 Gouwestaete	-	-	
60+	Jan Eichhorn	37-125 Lisse	-	6.24.47	I
55+	Nic Geers	38-606 Gouwestaete	-	-	
50+	Donald Uitenbogaart Henk Wisselo	47-665 De Dolfijn 47-001 AZC-Masters	- -	4.46.09 -	 I NMR.
40+	Marty Veen Steffen Pöritz Joop v.Dijk Hans Miltenburg	56-038 Steenwijk 1955D 1e PaderbornerSV 57-537 De Steur 53-841 DZ&PC	- - - -	5.08.14 - 6.05.70 6.26.78	 I II III
35+	Otto Zeijpveld Eric Langhorst Ronald Grove Richard Oostrum Paul v.d.Voort Paul v.d.Ploeg	58-050 Berkelduikers 62-818 Het IJ 61-603 Oceanus 62-174 AVZV 62-679 ZC Zeist 60-859 KK Donk	- - - - - -	4.41.61 4.47.14 5.03.91 A - 5.13.92 5.08.64	 I II III II

vervolg heren 35+

	Gerry Metselaar	60-062 De Steur	-	5.35.52	
	Leo Witjes	58-035 AZC-Masters	-	-	
	René Bakker	62-039 AZC-Masters	-	6.20.74	
	Eric Roelants	109-59 LZV Lokeren (B)	-	8.00.76	
30+	Erwin Looijenga	66-279 De Aalscholver	-	5.03.91 B	I
	Jos Verhoeven	63-129 De Aalscholver	-	5.12.29	II
	Harols Sanches	66-829 Het IJ	-	-	
	Herman Gijtenbeek	65-104 Berkelduikers	-	5.17.77	III
	Kasper Engel	66-999 De Kwakel	-	6.28.95	
	Herre Zwart	63-867 De Houtrib	-	7.13.22 A	
25+	Rob Schilder	69-506 W.Friesland	-	-	

Einde progr.5

Uitslagen programma 6: 4 x 50 meter wisselslag estafette

Dames 160+	SWOL 1894		-	2.20.23	nMR I
	Marty Bijlsma (51-271), Bea Pool (49-009)				
	Christien Nieuwenhuis (51-192), Gerlinde Schouten (69-355)				
	OCEANUS		-	-	
	Margriet Grove (62-604) Iet Maassen (34-634)				
	Sophia v.Dam (58-629), Jeltje v.Bergen (35-719)				
	AZC-MASTERS		-	-	
	Leny Kamp (44-006), Annette Veenhuijsen (66-037)				
	Brigitte Goossen (65-029), Bep v.Riessen (37-012)				
100+	SWOL 1894		-	2.42.28	I
	Monique Aaldenberg (70-352), Carla v.Dalen (61-321)				
	Annelien Sshcouten (72-262), Petra Reuvekamp(70-999)				
80+	HATTO HEIM		-	2.16.80	I
	Ellen Wigbers (74-531), Gerlinde Borst (72-541)				
	Kristel v.Norel (74-369), Karin Metselaar (75-536)				

- Heren 160+ SWOL 1894 - 2. 12. 17 nmr I  
 Bé v.d.Ziel (52-204), Harry Dokter (51-013),  
 Fred Vollebergh (61-300), Jappie Kuiper (1955)
- AZC-MASTERS - -  
 Richard v.d.Voort (61-036), René Bakker (62-039),  
 Henk Wisselo (47-001), Leo Witjes (58-035)
- 120+ HET IJ - -  
 R.Weyhenke (52-880), T.Bruijnesteijn (57-881)  
 H.Sanches (66-829), Eric Langhorst (62-818)
- 80+ HZ&PC - 2. 13. 64 I  
 Bert de Jong (74-378), Bert Jonker (66-653)  
 Hanno Zomermaand (69-654), Louis Johannes (1971)
- Mixed 200+ DZ&PC - -  
 Jelle Hoekstra (29-940), Wim Termeer (1931),  
 Marga Sloot (1961), Wieke Bergsma (1953)
- 160+ IJZ&PC - 2. 53. 46 III  
 Thea Paape (1958), Klaas Landeweer (1956),  
 Jan Timmerman (57-433), Selma v.Rooijen (1954)
- PROFACE DAW - 2 47. 73 II  
 Paul v.Berkum (50-727), Mieke Strijbis (45-652),  
 Alex Heerema (1951), José Driessen (57-732)
- 120+ BERKELDUIKERS - 2. 22. 28 I  
 Erica Kuiper (66-061), Otto Zeijpveld (58-050);  
 Melita Lever (58-348), Herman v.Gijtenbeek (65-104)
- 80+ DE AALSCHOLVER - 2. 30. 91 I  
 Enneke v.Helden (53-350), Erwin Looijenga (66-297),  
 Tjaak Broek (54-260), Esther Bakker (75-363)
- DE HOUTRIB - 2. 39. 87 II  
 Ike Groot (61-857), Ronald Dorr (72-856),  
 Hetty de Rooy (56-80) Herre Zwart (63-867)

Mixed 160+

AZC - Masters

Brigitte Goossen (65-029)  
 Bep v. Riessen (37-012)  
 Richard v<sup>o</sup> Voort (61-036)  
 Broer Lomers (20-023)

- 2. 46. 93 I

uitslagen programma 7: 200 meter schoolslag  
 12-01-97

Dames 60+	Jeltje v.Bergen	35-719 Oceanus	-	-	
50+	Mieke Strijbis	45-652 Proface DAW	-	3.43.55	I
45+	Bea Pool	49-009 Swol 1894	-	3.10.83	II
	Marty Bijlsma	51-271 Swol 1894	-	3.22.79	III
40+	Els v.d.Dungen	55-033 AZC-Masters	-	-	
35+	Carla v.Dalen	61-321 Swol 1894	-	3.47.16	II
	Lutgarde Bobelijn	016-58 LZV Lokeren (B)	-	4.10.70	III
30+	Kirstin v.Cauteren	009-64 LZV Lokeren (B)	-	3.04.95	III
	Henna Dennekamp	66-863 KK Donk	-	3.15.81	III
	Brigitte Goossen	65-029 AZC-Masters	-	3.20.58	III
	Annett Veenhuijsen	66-037 AZC-Masters	-	-	
25+	Gerlinde Borst	72-541 Haato Heim	-	2.55.12	I
	Lidia Rosenbrand	70-328 ZVV	-	3.15.02	II
	Ellen v.d.Berg	69-261 De Aalscholver	-	3.47.68	III
	Jeanette Koster	70-505 W.Friesland	-	-	
Heren 60+	Jan Eichhorn	37-125 Lisse	-	3.23.92	I
50+	Donald Uijtenbogaart	47-665 De Dolfijn	-	2.53.49	II
	Rob Hanou	43-682 Oceanus	-	3.02.03	III
	Henk Wisselo	47-001 AZC-Masters	-	-	
45+	Joop v.Dam	52-630 Oceanus	-	-	
40+	Joop v.Dijk	57-537 De Steur	-	3.15.05	II
	Tomas Bruijnesteijn	57-881 Het IJ	-	3.26.04	III
35+	Paul v.d. Ploeg	60-859 KK Donk	-	Gedis. AE	
	Paul v.d.Voort	62-679 ZC Zeist	-	3.15.15	III
	René Bakker	62-039 AZC-Masters	-	3.25.25	III
30+	Harold Sanches	66-829 Het IJ	-	-	
	Erwin Looijenga	66-297 De Aalscholver	-	3.11.52	III
	Herman v.Gijtenbeek	65-104 Berkelduikers	-	3.13.58	III
	Jelle Boersma	64-661 De Amer	-	3.24.74	III
	Kasper Engel	66-999 De Kwakel	-	3.33.64	
	Hans Winkels	67-524 Aqualero	-	3.32.18	
25+	Hanno Zomermaand	69-645 HZ&PC	-	2.48.45	II
	Marcel v.d.Nes	71-187 De Aalscholver	-	3.04.27	III
	Ronald Dorr	72-856 De Houtrib	-	3.10.74	III
20+	Bert de Jong	74-378 HZ&PC	-	2.55.71	I

Einde prog 7

Uitslagen programma 8: 100 meter vrije slag  
12-01-97

Dames 60+	Lenie v.d.Meer	36-635 Oceanus	-	-	
	Iet Maassen	34-634 Oceanus	-	-	
	Bep v.Riessen	37-012 AZC-Masters	-	1.49.91	I
55+	Judith v.Berkel	42-801 Gouwestaete	-	-	
	An Verbon	38-204 Torpedo	-	Gedis AA	
50+	Greet Brehler	44-474 Hatto Heim	-	1.28.78	I
	Leny Kamp	44-006 AZC-Masters	-	-	
45+	Christien Nieuwenhuis	51-192 Swol 1894	-	1.08.34	I
40+	Hetty de Rooij	56-806 De Houtrib	-	1.17.95	II
	José Driessen	57-732 Proface DAW	-	1.18.68	II
35+	Marja Bloemzaad	61-621 De Amer	-	1.04.58 B	I
	Linda Wibbelink	59-300 Steenwijk	-	1.07.49	II
	Melita Lever	58-348 Berkelduikers	-	1.14.24	III
	Ike Groot	61-857 De Houtrib	-	1.27.36	
	Annelies v.Zeggeren	58-649 Proface DAW	-	1.35.73	
	Sophia v.Dam	58-629 Oceanus	-	-	
	Evelien Wisselo	62-002 AZC-Masters	-	-	
30+	Erica Kuiper	66-061 Berkelduikers	-	1.07.31	I
	Susanne Prins	66-032 ZPC	-	1.10.69	II
	Franciena Eggers	65-087 W.Friesland	-	-	
	Brigitte Goossen	65-029 AZC-Masters	-	1.11.91	III
	Petra Adamse	66-607 Zignea	-	-	
25+	Denise Weerd	69-385 De Aalscholver	-	1.03.83	I
	Gerlinde Schouten	69-355 Swol 1894	-	1.06.89	II
	Martine Verwaard	69-567 ZPA	-	1.09.48	III
	Annelien Schouten	72-262 Swol 1894	-	1.10.55	
	Petra Reuvekamp	70-999 Swol 1894	-	1.26.20	
	Monique Aaldenberg	70-352 Swol 1894	-	1.18.52	
	Iris Assenberg	68-999 De Ijssel	-	1.50.86	
	Wendy de Nieuwe	69-997 NVA-HHC	-	-	
	Luciënne Ras	70-309 Aqualero	-	1.28.67	
20+	Kristel v.Norel	74-369 Hatto Heim	-	1.05.05	I
	Ellen Wigbers	74-531 Hatto Heim	-	1.08.34 A	II
	Karin Metselaar	75-369 Hatto Heim	-	1.10.32	III
	Margalith Goud	75-805 De Houtrib	-	1.12.77	
	Marieke Meijer	76-510 De Houtrib	-	-	
	Esther Bakker	75-363 De Aalscholver	-	1.19.90	
	Nicole v.Hekken	75-473 De Houtrib	-	-	

Heren	65+	Carel v.d.Plas	30-279 Avena	-	1.34.81	I
	55+	Nic Geers	38-606 Gouwestaete	-	-	
	50+	Donald Uijtenbogaart	47-665 De Dolfijn	-	1.04.58 A	I
		Rob Hanou	43-682 Oceanus	-	1.08.83	II
		Gerrit Beekman	44-629 ZPA	-	1.10.81	III
	45+	Harry Dokter	51-013 Swol 1894	-	1.02.75	I
		B v.d.Ziel	52-204 Swol 1894	-	1.13.65	II
		Paul v.Berkum	50-727 Proface DAW	-	1.19.99	III
		Henk Oostendorp	48-479 W.Friesland	-		
	40+	Steffen Pöritz	1955D 1e Paderborner SV	-	-	
	35+	Fred Vollebergh	61-300 Swol 1894	-	0.59.51	I
		Eric Langhorst	62-818 Het IJ	-	0.59.54	II
		Robin Prins	62-809 ZPC	-	1.00.52	III
		Otto Zeijpveld	58-050 Berkelduikers	-	1.02.34	
		Richard v.d.Voort	61-036 AZC-Masters	-	1.04.34	
		Paul v.d.Ploeg	60-859 KK Donk	-	1.06.32	
		Gerrie Metselaar	60-062 De Steur	-	1.06.67	
		Leo Witjes	58-035 AZC-Masters	-	-	
		Eric Roelants	109-59 LZV Lokeren (B)	-	1.29.50	
	30+	Harold Sanches	66-829 Het IJ	-	-	
		Jos Verhoeven	63-129 De Aalscholver	-	1.01.95	I
		Bert Jonker	66-653 HZ&PC	-	-	
		Herman v.Gijtenbeek	65-104 Berkelduikers	-	1.05.75	II
		Adri Pasman	64-408 VZ&PC	-	1.11.07	III
		Hans Winkels	67-524 Aqualero	-	1.25.75	
	25+	Gerjan Cats	72-941 DZ&PC	-	1.02.22	I
		Rob Schilder	69-506 W.Friesland	-	-	

Einde progr.8

Uitslagen programma 9: 50 meter rugslag  
12-01-97

Dames	65+	Ati Derkse	29-003 AZC-Masters	-	0.49.85	I
	60+	Jeltje v.Bergen Geke Zomermaand	35-719 Oceanus 1937R HZ&PC	- -	- 0.56.70	I
	50+	Leny Kamp Mieke Strijbis	44-006 AZC-Masters 45-652 Proface DAW	- -	- 0.50.85	I
	40+	Enneke v.Helden Selma v Rooijen Wieke Bergsma	53-350 De Aalscholver 1954R IJZ*PC 1953R DZ&PC	- - -	0.44.59 0.51.71	I II
	35+	Riny Zeijpveld Carla v.Dalen Lutgarde Bobelijn	60-029 Berkelduikers 61-321 Swol 1894 016-58 LZV Lokeren (B)	- - -	0.41.86 0.42.67 0.55.58	I II III
	30+	Alexandra Leijsen Brigitte Goossen	65-797 De Houtrib 65-029 AZC-Masters	- -	0.45.02 0.41.08	II I
	25+	Denise Weerd Lidia Rosenbrand Carla Spierings Wendy de Nieuwe Tesse Swint Luciënne Ras	69-385 De Aalscholver 70-328 ZVV 1968R Swol 1894 69-997 NVA-HHC 1972R Aqualero 70-309 Aqualero	- - - - - -	0.33.72 0.37.70 0.57.23 - 0.55.33 0.47.64	I II  III
	20+	Judith v.d.Belt	74-084 Swol 1894	-	0.39.18	I
Heren	75+	Broer Lamers	20-023 AZC-Masters	-	0.51.28 A	I
	65+	Jelle Hoekstra Carel v.d.Plas	29-940 DZ&PC 30-279 Avena	- -	0.44.06 0.51.28 B	I Gedis. RC
	60+	Jan Eichhorn	37-125 Lisse	-	disk AA	
	45+	Robert Weijhenke Paul v.Berkum	52-880 Het IJ 50-737 Proface DAW	- -	- 0.43.01	I
	40+	Tjaak Broek Marty Veen Jappie Kuiper Klaas Lande weer Jan Timmerman	54-260 De Aalscholver 56-038 Steenwijk 1955R Swol 1894 1956R IJZ&PC 57-433 IJZ&PC	- - - - -	0.35.36 0.35.53 0.37.26 0.41.54 0.41.52	I II III
	35+	Eric Langhorst Richard Oostrum Richard v.d.Voort Ronald Grove Otto Zeijpveld Kees Lups	62-818 Het IJ 62-174 AVZV 61-036 AZC-Masters 61-603 Oceanus 58-050 Berkelduikers 58-478 W.Friesland	- - - - - -	0.35.02 - 0.35.74 0.35.17 0.36.20 -	I  III II



vervolg heren 35+					
	Theo Last	1960R De Steur	-	0.49.46	
30+	Jos Verhoeven	63-129 De Aalscholver	-	0.34.92	I
	Herre Zwart	63-867 De Houtrib	-	0.38.53	II
25+	Hanno Zomermaand	69-645 HZ&PC	-	0.32.91	I
	Evert de Jong	1969R Swol 1894	-	0.34.77	II
	Arnold Jonker	1970R HZ&PC	-	0.38.64	III
	Marcel v.d.Nes	71-187 De Aalscholver	-	0.41.46	
20+	Arjan Aalbers	1957R Swol 1894	-	0.33.62	I
	Henk Praamsma	1975R HZ&PC	-	-	

Einde progr.9

Uitslagen programma 10: 25 meter vlinderslag  
12-01-97

Dames 60+	Bep v.Riessen	37-012 AZC-Masters	-	0.23.45	I
55+	Judith v.Berkel	42-801 Gouwestaete	-	-	
50+	Greet Brehler	44-474 Hatto Heim	-	0.21.75	I
	Irene de Boer	46-484 W.Friesland	-	-	
45+	Christein Nieuwenhuis	51-192 Swol 1894	-	0.15.29	I
	Bea Pool	49-009 Swol 1894	-	0.15.48	II
	Marty Bijlsma	51-271 Swol 1894	-	0.17.55	III
40+	José Driessen	57-732 Proface DAW	-	0.19.01	I
	Els v.d.Dungen	55-033 AZC-Masters	-	-	
35+	Marja Bloemzaad	61-621 De Amer	-	0.14.89	B I
	Melite Lever	58-348 Berkelduikers	-	0.16.08	II
	Riny Zeijpveld	60-029 Berkelduikers	-	0.16.86	III
	Anja Monsma	62-807 De Houtrib	-	0.17.88	
	Ike Groot	61-857 De Houtrib	-	0.20.22	
	Sophia v.Dam	58-629 Oceanus	-	-	
	Evelien Wisselo	62-002 AZC-Masters	-	-	
30+	Susanne Prins	66-032 ZPC	-	0.16.27	I
	Herma Dennekamp	66-863 KK Donk	-	0.16.27	I
	Brigitte Goossen	65-029 AZC-Masters	-	0.17.55	III
	Franciena Eggers	65-087 W,Friesland	-	-	
	Annemarie Vuist	1963R Swol 1894	-	-	
	Petra Adamse	66-607 Zignea	-	-	
25+	Denise Weerd	69-385 De Aalscholver	-	0.14.37	B I
	Martine Verwaard	69-567 ZPA	-	0.15.26	II
	Rita Helsloot	71-321 Aquapoldro	-	-	
	Monique Aaldenberg	70-352 Swol 1894	-	0.17.08	B III
	Ellen v,d.Berg	69-291 De Aalscholver	-	0.20.98	
	Petra Reuvekamp	70-999 Swol 1894	-	0.24.45	
	Jeanette Koster	70-505 W.Friesland	-	-	
	Iris Assenberg	68-999 De Ijssel	-	0.27.85	
	Luciënne Ras	70-309 Aqualero	-	0.22.99	
20+	Kristel v.Norel	74-369 Hatto Heim	-	0.14.54	I
	Nicole v.Hekken	75-473 De Houtrib	-	-	
	Margalith Goud	75-805 De Houtrib	-	0.17.08	A
	Ellen Wigbers	74-531 Hatto Heim	-	0.15.73	II
	Judith v.d.belt	74-084 Swol 1894	-	0.17.03	
	Esther Bakker	75-363 De Aalscholver	-	0.18.77	
	Karin Metselaar	75-536 Hatto heim	-	0.15.05	III
	Karin aalbers	1973R ZKE'71	-	0.18.40	
	Gera Stijf	1977R Octopus	-	0.16.91	

Heren	75+	Broer Lamers	20-023 AZC-Masters	-	0.30.92	I
	55+	Nic Geers	38-606 Gouwestaete	-	-	
	50+	Henk Wisselo	47-001 AZC-Masters	-	-	
		Gerrit Beekman	44-629 ZPA	-	0.16.07	I
	45+	Harry Dokter	51-013 Swol 1894	-	0.14.99	I
	40+	Tjaak Broek	54-260 De Aalscholver	-	0.14.47	I
		Ruud Paape	1956R IJZ&PC	-	0.16.62	II
		Jan Timmerman	57-433 IJZ&PC	-	0.18.11	
		Tomas Bruijnesteijn	57-881 Het IJ	-	0.16.81	III
	35+	Fred Vollebergh	61-300 Swol 1894	-	0.12.81	I
		Richard Oostrum	62-174 AVZV	-	-	
		Robin Prins	62-809 ZPC	-	0.14.71	II
		Klaas Slood	1962R DZ&PC	-	0.15.24	III
		Richard v.d. Voort	61-036 AZC-Masters	-	0.16.82	
		Ron de Ruijter	1961R De Aalscholver	-	0.15.91	
		René Bakker	62-039 AZC-Masters	-	0.17.21	
		Jan Broekhuizen	1969R De Steur	-	0.23.92	
	30+	Erwin Looijenga	66-297 De Aalscholver	-	0.13.87	I
		Herman v.Gijtenbeek	65-104 Berkelduikers	-	0.15.76	II
		Adri Pasma	64-408 VZ&PC	-	0.18.40	
		Herre Zwart	63-867 De Houtrib	-	0.17.92	III
	25+	Louis Johannes	1971R HZ&PC	-	0.14.37 A	I
		Bert Bos	71-547 VZ&PC	-	0.14.89 A	II
		Rob Schilder	69-506 W.Friesland	-	-	
		Arnold Jonker	1970R HZ&PC	-	0.19.34	III
	20+	Michiel Ijskes	1973R Swol 1894	-	0.14.62	II
		Kasper v.d.Berghe	1973R Swol 1894	-	0.14.37	I
		Arjan Aalbers	1975R Swol 1894	-	0.15.27	III

Einde progr.10

Uitslagen programma 11: 3 x 25 meter familie estafette  
12-01-97

Familie Bijlsma	Swol 1894	-	0.44.80	II TROOSTPRIJS
Familie Kuiper	Swol 1894	-	1.34.11	
Familie Schouten	Swol 1894	-	0.51.21	
Familie v.d.Belt	Swol 1894	-	1.10.05	
Familie Cats	DZ&PC	-	0.50.37	
Familie Rotman	De Steur	-	0.51.51	
Familie Aaldenberg	Swol 1894	-	0.54.52	
Familie Metselaar	De Steur	-	0.47.88	
Familie Sloot	DZ&PC	-	0.48.63	
Familie v.Dijk	De Steur	-	1.01.93	
Familie v.d.Dungen	AZC-Masters	-	-	
Familie v.Dalen	Swol 1894	-	0.54.07	
Familie Zeijpveld	Berkelduikers	-	1.00.94	
Familie Bobelijn	LZV Lokeren (B)	-	1.00.67	
Familie Brehler	Hatto Heim	-	0.47.06	
Familie v.d.Ziel	Swol 1894	-	0.46.75	III I
Familie Pool	Swol 1894	-	0.41.38	
Familie Lever	Berkelduikers	-	0.51.06	

Einde progr 11